

Het eerste jaar transplantatie

“Het effect op uw persoonlijk leven”

Maaïke Bennett

Medisch maatschappelijk werker

Radboudumc

VERSCHIL

Vooraf

Bekend ziekenhuis

Gevoelens en gedachten

Onderzoek = gemiddelde

'Dat gebeurt mij niet'

Achteraf

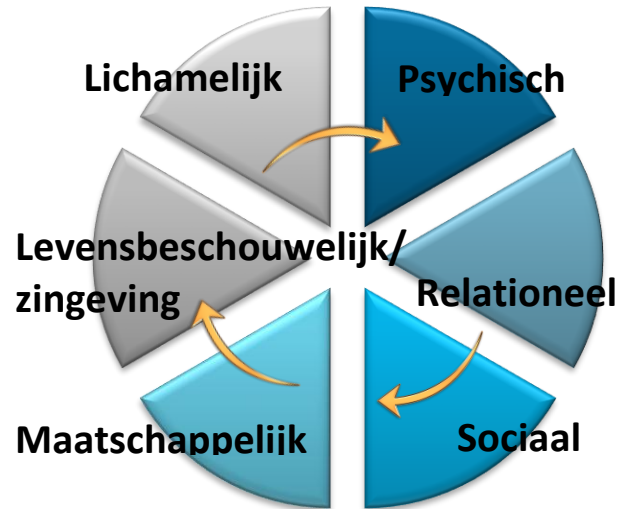
Nieuw UMC

Ervaring en realiteit

Individuele situatie

'Het gebeurde wel'

Persoonlijk leven



Psychisch

- Angst (afstoting, complicatie, etc)
- Spanning rondom controles en uitslagen
- Onzekerheid
- Stemningswisselingen
- Schuldgevoel/dankbaarheid

ZELFBEELD



Stelling

De eerste periode na transplantatie is psychisch moeilijker dan aan de dialyse of voor transplantatie

Relationeel

- Schuldgevoel/dankbaarheid
- Rolverandering
- Intimiteit/seksualiteit
- Zwangerschap?

Naasten



Stelling

Er is te weinig aandacht voor naasten van transplantatiepatiënten

Intimiteit en seksualiteit; de cijfers

Tien symptomen met de hoogst ervaren last bij patiënten met een donornier

Erectieproblemen (mannen)	3,30
Moeite seksueel opgewonden te raken	3,23
Verminderde interesse in seks	3,13
Rugpijn	3,08
Snel blauwe plekken	3,06
Gebrek aan energie	3,05
Spierzwakte	3,04
Moeite om door te slapen	3,01
Moeite om in slaap te vallen	2,94
Vermoeidheid	2,90

Schaal 1-5

Intimiteit en seksualiteit

- Bespreekbaar maken
- Webinar NVN 2024 themadag;
“Samen Sterk”



Sociaal

- Omgeving – verwachtingen
- Nieuwe balans – energie/grenzen
- Onbegrip ?
- Vakanties ?

Stelling

Een transplantatie geeft vrijheid maar ook nieuwe beperkingen



Maatschappelijk

- Terugkeer naar werk/studie/vrijwilligerswerk
- UWV
- Financiële zorgen

Contact met STAP

Bel STAP tijdens een van de spreekuren of stuur een e-mail naar stap@nvn.nl.

Bel STAP

035 - 693 77 99

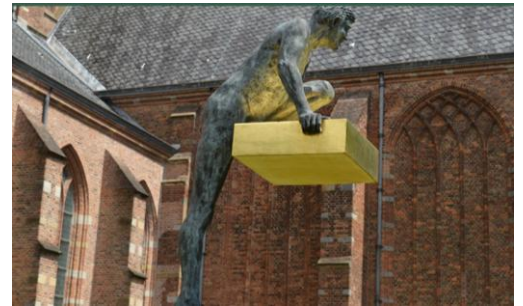
maandag	10.00 – 13.00 uur
dinsdag	15.00 – 17.00 uur
woensdag	geen spreekuur
donderdag	15.00 – 17.00 uur
vrijdag	10.00 – 13.00 uur

Bel STAP

Stuur een e-mail

Zingeving

- Dankbaarheid naar (overleden) donor
- Veranderde kijk op leven, gezondheid en/of toekomst
- Nieuwe identiteit?



Aanvullende informatie/tips

- Podcast Radboudumc Nierziekten MMW
 - * Jong en chronisch ziek
 - * Transplantatie en zwangerschap
 - * Leren omgaan met tegenslagen
- Podcast Recht uit het hart – NTS
- Podcast Even tot Nier – Michelle Huiman
- Boek journalist Jeroen van der Kris – Het Aanbod
- Walk & Talk: www.walk-talk.nl



Vraag:

Als iemand morgen een
transplantatie krijgt,
welk advies zou jij geven?

Vragen?



Gespreksgroepen middag

